

Памятка для учащихся

«Прочти сам, обсуди с одноклассниками, перескажи друзьям...»

Ты пробуешь наркотики потому, что хочешь быть взрослым, сильным и свободным?

1. Наркотики - это ловушка.

Стоит попасть в нее - завязнешь, как в трясине, и обратный путь будет труден. Вначале ты ещё можешь выбраться сам, но очень скоро - только с помощью профессионалов. Но и у них бывают неудачи. *А если неудача - это ты сам...*

2. Наркотик - это самообман.

Наркотик никогда не решит ни одной твоей проблемы. Ты уйдешь «в себя», а проблемы останутся нерешенными. *Правда, со временем проблемы исчезнут, но... вместе с тобой.*

3. Наркотик - это медленное самоубийство.

Старых наркоманов не бывает. Почти никто из них не доживает до 30 лет, чаще всего умирают через 3-4 года. Смерть наркомана уродлива и мучительна.

4. Наркотик - это тюрьма.

Наркоман готов на все ради дозы, в том числе и на преступление. Многие наркоманы занимаются распространением наркотиков - это суровая статья Уголовного Кодекса и неминуемое наказание.

5. Наркотик - это тяжелые болезни.

Последствия наркомании: СПИД, все виды гепатитов, гипертония, инфаркт в юном возрасте, общее ослабление организма, опасное при любой болезни.

6. Наркотик - это больной мозг.

Это неустойчивое, опасное для окружающих поведение, смятение и депрессия, наркотический психоз, зрительные, слуховые и осязательные галлюцинации вплоть до полной потери связи с реальностью.

7. Наркотик - это отказ от любви.

Любовь - главное счастье юности. Наркоман не будет иметь семью, не будет иметь детей. Если это и произойдет, велик шанс, что дети будут уродами.

8. Наркотики - это предательство.

Наркоман способен предать всех и все за дозу: друзей, родителей, любимого человека. Не стоит считать: я сильный и честный, я не предаю. Наркотик окажется сильнее.

9. Наркотик - это потеря всего.

Наркоман теряет все: семью (кроме несчастных родителей), друзей, работу, здоровье. *Остается жизнь, да и то ненадолго...*

«Скажи наркотикам «Нет»!